

# Seminar schneller Allergieprozess

mit Jürg Wilhelm

*„Alle Ressourcen um ein Problem  
zu lösen, sind immer im System“*

Albert Einstein



*Das Seminar für alle Menschen, die lernen  
wollen, mit NLP Allergien in kürzester  
Zeit dauerhaft zu heilen.*

**ife**

institute for excellence

# Seminar schneller Allergieprozess

## Allergien - ein weit verbreitetes Problem

In den entwickelten Ländern leiden bis zu 60% der Bevölkerung an **Allergien, respektive Unverträglichkeiten**. Die Symptome der Allergien sind ebenso lästig wie hartnäckig.

Das **Neuro – Linguistische – Programmieren** stellt eine Methode bereit, verschiedenste Formen von Allergien schnell, sanft, dauerhaft und ohne negative Nebenwirkungen zu heilen.

## Ihr Nutzen - Sie gewinnen

Eine Methode, mit der Sie in **80% der Fälle Allergien heilen können und die eine sofortige und dauerhafte Wirkung zeigt**. Sie können die Methode einfach und schnell – auch ergänzend - in Ihrer Praxis einsetzen.

## Die Seminarziele - Sie lernen

- die Zeitlinienarbeit am Beispiel des schnellen Allergieprozesses kennen und zu nutzen
- die Submodalitäten zu nutzen, um Ressourcen zu erkennen und zu festigen
- Anker zu setzen – die Ressource am Platz zu halten
- die Ökologie des unerwünschten Symptoms zu erkennen und auf kreativem Weg zu erhalten, damit Beschwerdefreiheit möglich wird
- die Technik des schnellen Allergieprozesses am praktischen Beispiel anzuwenden und in die Praxis umzusetzen
- die gefundenen Ressourcen auch in Zukunft nutzbar zu machen

## TeilnehmerInnenkreis - Voraussetzungen

Dieses Seminar richtet sich an TherapeutInnen wie Laien, die offen sind und Lust haben, diese kraftvolle Methode zum Nutzen der vielen Menschen mit Allergien einzusetzen. **Kenntnisse von NLP oder anderen Therapien sind nicht erforderlich.**



*„Ich bin überwältigt von diesem Seminar.  
Es ist unglaublich, zu was der menschliche Körper  
und unser Gehirn fähig sind.“*

Eveline Hiestand, Körpertherapeutin, Nuolen



### NLP - warum es wirkt

Jeder Mensch erwirbt im Laufe seines Lebens nicht nur Fähigkeiten und Wissen, sondern auch sogenannte "einschränkende Glaubenssätze" im Sinne von festgefahrenen, meist negativen Selbsteinschätzungen ("Das lerne ich nie", "Ich kann nicht singen / malen / tanzen...", "mir passiert das immer" usw.). Auch unbewusste Blockierungen können sich massiv auf das Immunsystem auswirken. Die moderne Forschung erfasst immer mehr den **engen Zusammenhang von Psyche und Immunsystem**. Diese Zusammenhänge sind auch für Allergien nachgewiesen.

Das Immunsystem ist äusserst "lernfähig". Es kann sich sehr schnell auf neue Situationen einstellen. Mit NLP machen wir uns diese Lernfähigkeit des Immunsystems zunutze, indem wir mit "dem Allergiker" ein Gegenbeispiel – eine Situation, in der das Immunsystem korrekt reagiert hat – durchspielen oder auf der "Zeitlinie" in eine Zeit zurückgehen, in der das Immunsystem perfekt funktionierte. Das Immunsystem lernt dabei, wieder richtig auf "Allergene", die ja in aller Regel völlig harmlose Substanzen sind, zu reagieren; es wird also neu "programmiert". Finden wir die damals wirkende und wirksame Ressource und können die Ökologie - den Nutzen des Symptoms - auf kreative Weise ersetzen, ist die Allergie bewältigt.

Bereits 1950 hat Dr. med. Aaron Levi, Immunologe und Gewinner des World Health Association Awards, darauf hingewiesen, dass Allergien "Phobien des Immunsystems" sind. 1988 schliesslich wurde in Chicago der "schnelle Allergieprozess" vorgestellt, der auf den im NLP entwickelten Phobietechniken basiert. Seither wird die Behandlung von Allergien mit Hilfe von NLP erfolgreich in den USA angewendet. Jürg Wilhelm hat diese Methode weiterentwickelt und vermittelt diese Interessierten in Europa und in den USA.

***"Alle Ressourcen um ein Problem zu lösen, sind immer innerhalb des Systems. Doch du kannst die Probleme nicht auf derselben Ebene des Denkens lösen, auf der sie kreiert wurden." Einstein***



*„Die Klarheit, Einfachheit und Effektivität Deiner Methode ist für mich beeindruckend. Ich danke Dir für diese zwei inspirierenden und aufbauenden Tage, die in meine Arbeit als Körpertherapeutin einfließen werden.“*

Christine Ferrari, Körpertherapeutin, Bern



### Das ist NLP - in Kürze erklärt

NLP wurde in den 70er Jahren vom amerikanischen Mathematiker Richard Bandler und dem Linguistiker John Grinder begründet. Die Wurzeln der Methode finden sich in der Psycho-, in der Familien- und Hypnosetherapie. Sie wird heute in der Kurzzeit-Psychotherapie, im Coaching, im Management, in der Erziehung und in der Behandlung von Krankheiten wie Allergien oder auch bei der Behandlung von Angstzuständen (Phobien) mit Erfolg angewendet.

- **“Neuro”** steht für die Annahme, dass bestimmte Verhaltens- und auch Krankheitsmuster einen direkten Bezug zum Nervensystem haben.
- **“Linguistisch”** bezieht sich auf Denkprozesse, die sich in der Sprache ausdrücken und durch die Sprache beeinflusst werden. Linguistik ist die Wissenschaft der Sprache.
- **“Programmieren”** bedeutet, mit dieser Methode Menschen zu helfen, sich von problemerzeugenden, automatisierten, inneren Prozessen zu befreien, andere Strategien zu entwickeln und sich damit eben neu zu “programmieren”.

### Der Ausbildungsleiter – Ihr Begleiter



**Jürg Wilhelm**, 1957 arbeitet als NLP-Trainer, Coach und Berater für namhafte Firmen in der Schweiz, in Deutschland und in Amerika. Er hat selbst 13 Jahre Erfahrung im Topmanagement und Zusatzausbildungen als NLP-Master-Practitioner, NLP-Trainer, Coach, T'ai Ji Lehrer, Homöopath und in Systemtheorie und Konstruktivismus in der Schweiz, in England, Schottland und in Amerika absolviert. Er ist Dozent für Konfliktmanagement an der Fachhochschule für Wirtschaft und Soziales in St. Gallen.